

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



16.02.2024

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	
	Каша геркулесовая молочная	150	150	109,9
	Батон с маслом	40/5	40/5	114,6
	Чай с сахаром	200	200	44,4
				268,9
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	100	60
<u>Обед:</u>	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	119,4
	Капуста тушеная с мясом (курица)	180	180	492,7
	Кисель из свежих ягод	200	200	78,5
	Хлеб ржаной	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	47
				781
<u>Полдник</u>	Булочка с повидлом	80	80	340
	Чай без сахара	200	200	2,3
				342,3
<u>Ужин</u>	Салат мозаика	40	40	71,6
	Компот из сухофруктов	200	200	106
	Хлеб пшеничный	40	40	94
				271,6
				1723,8
	Меню составил			
		Парфёнова Е.В.		