

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



12.02.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	75
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Какао	200	200	180	126,4
					316
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	85,8
	Тефтели	70	70	60	164,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Макароны	130	130	110	146
	Салат из свеклы и изюма	60	60	40	96,2
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					726,8
Полдник	Йогурт	200	200	180	156
Ужин	Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	150	150	130	213,7
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	47
					305,1
					1564
	Меню составил				