

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**30.01.2024**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					<b>294</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
<b>Обед:</b>	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	75
	Котлета куриная	70	70	60	119
	Гороховая каша	130	130	110	198,9
	Кисель из изюма	180	180	150	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>601,2</b>
<b>Полдник</b>	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Мармелад	25	25	25	80
					<b>82,8</b>
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Огурцы соленые	60	60	40	116
	Лимонный напиток	200	200	180	72,3
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>405,1</b>
					<b>1443</b>