



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

**29.01.2023**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	78
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Какао	200	200	180	118,7
					<b>380,7</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		90		36
					<b>96</b>
<b>Обед:</b>	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	85,8
	Гуляш из говядины	70	70	60	164,8
	Макароны	130	130	110	146
	Салат из свеклы и изюма	60	60	40	96,2
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>712</b>
<b>Полдник</b>	Йогурт	200	200	180	<b>156</b>
<b>Ужин</b>	Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	150	150	130	213,7
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	47
					<b>305,1</b>
					<b>1650</b>