

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



24.01.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная молочная	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Какао	200	200	180	126,4
					389,5
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Суп рыбный с сайрой	180	180	150	126,6
	Жаркое по домашнему с курицей	180	180	150	276
	Кисель из свежих ягод	200	200	180	87
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	40	40	30	47
					580,1
Полдник	Манник со сгущенным молоком	80/15	80/15	60/10	248,5
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					251,3
Ужин	Винегрет	60	60	40	63
	Напиток из шиповника	200	200	180	97
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					254
					1535
	Меню составил				