



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

23.01.2024 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	114,66
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					323,4
Завтрак II:	Киви	шт	шт	шт	47
Обед:	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	126,6
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Картофельное пюре	130	130	110	137
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					647,5
Полдник:	Снежок	200	200	180	156
Ужин:	Макароны с сыром	180	180	150	125
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					263,4
					1437,3
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			