



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

22.01.2024 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша кукурузная	180	180	150	181,5
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
					368,3
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Суп гороховый с гренками	180/15	180/15	150/15	135
	Ленивые голубцы	180	180	150	287,7
	Кисель из изюма и кураги	180	180	150	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					616
Полдник:	Мармелад	20	20	20	64
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					66,8
Ужин:	Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	180	180	150	246
	Компот из свежих ягод	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					384,4
					1495,5
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			