



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

19.01.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша геркулесовая молочная	150	150	130	109,9
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					268,9
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	150/6	119,4
	Капуста тушеная с мясом (курица)	180	180	150	492,7
	Кисель из свежих ягод	200	200	180	78,5
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					781
Полдник	Булочка с повидлом	80	80	80	340
	Чай без сахара	200	200	180	2,3
					342,3
Ужин	Салат мозаика	40	40	30	71,6
	Компот из сухофруктов	200	200	180	106
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					271,6
					1723,8
	Меню составил				