

Утверждаю Заведующий МБДОУ Детский сад "Дельфин" Кулик Л.В.



18.01.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная молочная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					434
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		90		56
					116
Обед:	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из свежих ягод	180	180	150	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					544,3
Полдник	Сушка	15	15	15	60,6
	Чай полусладкий	200	200	180	30
					90,6
Ужин	Винегрет	60	60	40	63
	Батон с джемом	40/20	40/20	30/15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					249,8
					1434,8
	Меню составил				