

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



16.01.2024

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Какао	200	200	180	118,7
					<b>338,3</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		90		58
					<b>118</b>
<b>Обед:</b>	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	150/6	107,3
	Котлета куриная	70	70	60	119
	Гороховая каша	130	130	110	198,9
	Кисель из изюма	180	180	150	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>633,5</b>
<b>Полдник</b>	Лимонный напиток	200	200	180	<b>80</b>
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Икра кабачковая	60	60	40	116
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>377,2</b>
					<b>1547</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			