



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

15.01.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Омлет	155	155	130	268
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					454,8
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:					
	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	85,8
	Гуляш из говядины	70	70	60	164,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Макароны	130	130	110	146
	Салат из свеклы и изюма	60	60	40	96,2
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					726,8
Полдник	Йогурт	180	180	150	156
Ужин	Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	150	150	130	213,7
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	47
					305,1
					1702,7
	Меню составил				