

Утверждаю Заведующий
МБДОУ Детский сад "Дельфин" Кулик Л.В.



Сентябрь-февраль 2023г/24 г.

6 День				7 День				8 День				9 День				10 День			
Объем порций(г)				Объем порций(г)				Объем порций (г)				Объем порций(г)				Объем порций(г)			
возраст	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	1,5-3	3--7	овз	
Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак			
Яйцо отварное	шт	шт	шт	Каша рисовая молочная	130	150	150	Каша"Дружба"на молоке	130	150	150	Каша пшеничная	130	150	150	Каша геркулесовая	130	150	150
Батон с маслом	30./5	40/5	40/5	Батон с джемом	30./15	40./20	40./20	Батон с маслом	30./5	40/5	40/5	Батон с маслом и сыром	30./10	40/15	40/15	Батон с маслом	30./5	40/5	40/5
Какао	180	200	200	Чай без сахара	180	200	200	Чай с сахаром и лимоном	180	200	200	Кофейный напиток	180	200	200	Чай с сахаром	180	200	200
Сок	100	100	100	Сок	100	100	100	Сок	100	100	100	Фрукт	шт	шт	шт	сок	100	100	100
Пюре фруктовое			90					Пюре фруктовое			90								90
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Борщ вегетарианский со сметаной	150/6	180/7	180/7	Свекольник со сметаной	150/6	180/7	180/7	Суп фасолевый	150	180	180	Рассольник со сметаной	150/6	180/7	180/7	Суп картофельный со сметаной и клецками	150/6	180/6	180/6
Тефтели из говядины	60	70	70	Котлета куриная	60	60	60	Печень по-строгановски	60	70	70	Суфле из рыбы	60	70	70	Капуста тушеная с мясом (курица)	150	180	180
Соус сметанный	15	20	20	Гороховая каша	110	130	130												
Макароны	110	130	130	Кисель	180	200	200	Картофельное пюре	110	130	130	Соус сметанный	15	20	20	Кисель	180	200	200
Салат морковный/свеклы с изюмом	40	60	60					Соус сметанный	15	20	20	Рис	110	130	130				
Компот из кураги/изюма	180	200	200					Компот из сухофруктов	180	200	200	Компот из свежих фруктов/сухофруктов	180	200	200				
Хлеб пшеничный	20	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	20
Хлеб Ржаной	20	20	20	Хлеб Ржаной	20	20	20	Хлеб Ржаной	20	20	20	Хлеб Ржаной	20	20	20	Хлеб Ржаной	20	20	20
Полдник				Полдник				Полдник				Полдник				Полдник			
Кисломолочный продукт	180	200	200	Чай без сахара	180	200	200	Напиток из шиповника	180	200	200	Чай без сахара/полусладкий	180	200	200	Булочка (ассорт)	80	80	80
				Кондитерское изделие	15-45	15-45	15-45	Булочка (ассорт)	80	80	80	Кондитерское изделие	15-45	15-45	15-45	Чай без сахара	180	200	200
Ужин				Ужин				Ужин				Ужин				Ужин			
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	130	150	150	Картофельное пюре	110	130	130	Суп молочный вермишелевы	150	180	180	Винегрет	40	60	60	Салат мозаика	30	40	40
Чай с сахаром	180	200	200	Томат/ огурец соленый	шт	шт	шт	Чай с сахаром	180	200	200	Батон с джемом	30/15	40/20	40/20	Компот в (ассорт)	180	200	200
Хлеб пшеничный	30	40	40	Лимонный напиток	180	200	200	Хлеб пшеничный	30	40	40	Чай без сахара	180	200	200	Хлеб пшеничный	30	40	40
				Хлеб пшеничный	30	40	40												

Утверждаю Заведующий
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



Кулик Л.В.

Сентябрь-Февраль

2023-24 г.

1 День	Объем порций(г)			2 День	Объем порций(г)			3 День	Объем порций(г)			4 День	Объем порций(г)			5 День	Объем порций(г)		
	возраст	1,5-3	3--7		овз	1,5-3	3--7		овз	1,5-3	3--7		овз	1,5-3	3--7		овз	1,5-3	3--7
Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак				Завтрак			
Каша кукурузная	130	150	150	Суп молочный вермишелевый	130	150	150	Каша пшеничная	130	150	150	Каша ячневая на молоке	130	150	150	Каша манная	130	150	150
Батон с джемом	30/15	40/20	40/20	Батон с маслом и сыром	30/10	40/15	40/15	Какао	180	200	200	Батон с маслом	30/5	40/5	40/5	Батон с маслом и сыром	30/10	40/15	40/15
Чай без сахара	180	200	200	Чай с сахаром/молоком сгущенным	180	200	200	Батон с маслом	30/5	40/5	40/5	Чай с молоком	180	200	200	Чай с сахаром и лимоном	180	200	200
Сок	100	100	100	Фрукт	шт	шт	шт	Сок	100	100	100	Фрукт	шт	шт	шт	Сок	100	100	100
Пюре фруктовое			90					Пюре фруктовое			90					Пюре фруктовое			90
Обед				Обед				Обед				Обед				Обед			
Суп гороховый с гречками	150/15	180/20	180/20	Суп крестьянский со сметаной	150/6	180/7	180/7	Суп рыбный (консервы)	150	180	180	Щи со сметаной	150/6	180/7	180/7	Суп вермишелевый	150	180	180
Ленивые голубцы	150	180	180	Оладьи из печени	60	70	70	Жаркое по домашнему(курица/говядина/тушенка)	150	180	180	Тефтели/котлеты рыбные	60	70	70	Биточки куриные	60	70	70
Кисель	150	180	180	Соус сметанный	15	20	20	Кисель	180	200	200	Соус сметанный	15	20	20	Соус сметанный	15	20	20
Хлеб Ржаной	20	20	20	Картофельное пюре	110	130	130	Хлеб Ржаной	20	20	20	Салат из зеленого горошка/кукурузы	40	60	60	Каша перловая/гречка рассыпчатая	110	130	130
Хлеб пшеничный	20	20	20	Компот из сухофруктов	180	200	200	Хлеб пшеничный	30	40	40	Рис	110	130	130	Компот в ассорт.	180	200	200
				Хлеб Ржаной	20	20	20					Компот из кураги/изюма	180	200	200				
				Хлеб пшеничный	30	40	40					Хлеб Ржаной	20	20	20	Хлеб Ржаной	20	20	20
												Хлеб пшеничный	20	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	20
Полдник				Полдник				Полдник				Полдник				Полдник			
Чай без сахара	180	200	200	Кисломолочный продукт	180	200	200	Манник со сгущенным молоком	60/10	80/15	80/15	Кисломолочный продукт	180	200	200	Ватрушка/булочка (ассорт)	60/80	60/80	60/80
Кондитерское изделие	15-45	15-45	15-45					Чай без сахара	180	200	200					Чай без сахара	180	200	200
Ужин				Ужин				Ужин				Ужин				Ужин			
Гречка рассыпчатая с маслом	130	150	150	Макароны с сыром	150	180	180	Винегрет	40	60	60	Овощное рагу	150	180	180	Салат мазаика	40	60	60
Компот в ассорт.	180	200	200	Чай с сахаром	180	200	200	Напиток из шиповника	180	200	200	Чай без сахара	180	200	200	Компот в ассорт.	180	200	200
Хлеб пшеничный	30	40	40	Хлеб пшеничный	30	40	40	Хлеб пшеничный	30	40	40	Кондитерское изделие	15-45	15-45	15-45	Хлеб пшеничный	30	40	40
												Хлеб пшеничный	30	40	40				