

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**26.12.2023 г.**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром	200		180	44,4
					<b>293,3</b>
<b>Завтрак II:</b>	Банан	шт	шт	шт	<b>153,6</b>
<b>Обед:</b>	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	126,6
	Тефтели мясные	70	70	60	150,5
	Картофельное пюре	130	130	110	137
	Компот из сухофруктов	180	180	150	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>617,4</b>
<b>Полдник:</b>	Йогурт	180	180	150	<b>144</b>
<b>Ужин:</b>	Макароны с сыром	180	180	150	125
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>263,4</b>
					<b>1472</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			