

22.12.2023

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша геркулесовая молочная	150	150	130	109,9
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					296,7
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	100	100	60
<u>Обед:</u>					
	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	69,6
	Печень говяжья по-строгановски	70	70	60	135,5
	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,82
	Кисель из кураги	200	200	180	123
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					556,2
<u>Полдник</u>	Йогурт	180	180	150	122,8
<u>Ужин</u>	Омлет	150/5	150/5	125/5	268
	Чай с сахаром	180	180	150	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					392,7
					1443
	Меню составил				