

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



21.12.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная молочная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Чай с сахаром	180	180	150	44
					377
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		90		56
					116
Обед:	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,82
	Рис	130	130	110	126,4
	Компот из свежих ягод	180	180	150	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					418
Полдник	Кондитерское изделие	40	40	40	196
	Чай без сахара	180	180	150	2,8
					198,8
Ужин	Винегрет	60	60	40	63
	Булочка дорожная	60	60	60	192,6
	Чай с сахаром	180	180	150	44,4
					300
					1410