

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



20.12.2023 г

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Дети раннего возраста	Ккал
		Сад:	ОВЗ:		
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Чай с сахаром и лимоном	200/10	200/10	180/8	55,6
					318,8
Завтрак II:	Киви	шт	шт	шт	47
Обед:	Суп фасолевый	180	180	150	34
	Мясо отварное (курица)	70	70	60	162,73
	Гречка рассыпчатая	60	60	40	213,7
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					628,5
Полдник:	Чай с сахаром	180	180	150	44
	Сушка молочная	15	15	15	49,5
					93,5
Ужин:	Макаронны отварные со сливочным маслом	180	180	150	202
	Напиток из шиповника	200	200	180	114
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					410
					1510