

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**19.12.2023**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Какао	180	180	150	118,7
					<b>338,3</b>
<b>Завтрак II:</b>	Яблоко	шт	шт	шт	60
	Пюре фруктовое		90		58
					<b>118</b>
<b>Обед:</b>	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	150/6	107,3
	Тефтели из говядины	70	70	60	150,5
	Гороховая каша	130	130	110	198,9
	Кисель из изюма	180	180	150	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>665</b>
<b>Полдник</b>	Лимонный напиток	180	180	150	<b>72,2</b>
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Томат соленый	60	60	40	116
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>377,2</b>
					<b>1680,5</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			