

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



12.12.2023 г.

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	114,66
	Чай с сахаром	200		180	44,4
	Напиток из шиповника		200		97
					390
<u>Завтрак II:</u>	Яблоко	шт	шт	шт	78
<u>Обед:</u>	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	126,6
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Картофельное пюре	130	130	110	137
	Икра кабачковая	60	60	40	74
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					706,7
<u>Полдник:</u>	Йогурт	200	200	180	144
<u>Ужин:</u>	Макароны с сыром	180	180	150	125
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					263,4
					1582
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			