

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



11.12.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша кукурузная	150	150	130	181,5
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Бутерброд с джемом	40/20	40/20	30./15	184
					368,3
Завтрак II:	Сок	150	150	100	90
Обед:	Суп гороховый с гренками	180/15	180/15	150/15	135
	Капуста тушеная с мясом (говядина)	180	180	150	229,7
	Кисель из изюма	200	200	180	78,5
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					533,7
Полдник:	Пряник	30	30	30	105
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					107,8
Ужин:	Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	150	150	130	245
	Компот вишневый	200	200	180	30,7
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					369,7
					1469,5
	Меню составил				
		Парфёнова Е.В.			