

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



07.12.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная молочная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	168,6
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					422,6
Завтрак II:	Сок	150	150	100	90
	Киви		шт		47
					137
Обед:	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	96,6
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,82
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат из капусты с яблоком	60	60	40	55,6
	Компот из свежих ягод	200	200	180	98,4
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					595
Полдник	Зефир	40	40	40	130,4
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					133,2
Ужин	Ленивые вареники	155/5	155/5	125/5	300
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					438,4
					1726,2
	Меню составил				