

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
**МБДОУ Детский сад "Дельфин"**



06.12.2023 г

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Дети раннего возраста	Ккал
		Сад:	ОВЗ:		
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Чай с сахаром и лимоном	200/10	200/10	180/8	55,6
					<b>318,76</b>
<b>Завтрак II:</b>	Киви	шт	шт	шт	<b>47</b>
<b>Обед:</b>	Суп фасолевый	180	180	150	34
	Мясо отварное (курица)	70	70	60	162,73
	Гречка рассыпчатая	60	60	40	213,7
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>675,53</b>
<b>Полдник:</b>	Сок	200	200	180	120
	Пряник	30	30	30	105
					<b>225</b>
<b>Ужин:</b>	Ленивые вареники	155/5	155/5	125/5	300
	Напиток из шиповника	200	200	180	114
					<b>414</b>
					<b>1680,3</b>