

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



05.12.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Какао	200	200	180	118,7
					338,3
Завтрак II:	Сок	150	150	100	60
	Пюре фруктовое		90		58
					118
Обед:					
	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	150/6	119,3
	Тефтели из говядины	70	70	60	150,5
	Гороховая каша	130	130	110	198,9
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					677
Полдник	Лимонный напиток	200	200	180	72,2
	Печенье	30	30	30	109,8
					182
Ужин	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Огурец /томат соленый	60	60	40	7,83
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					269
					1584,3
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			