

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



29.11.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшенная молочная	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					307,5
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:					
	Суп рыбный с сайрой	180	180	150	126,6
	Жаркое по домашнему с тушеной говядиной	180	180	150	276
	Кисель из свежих ягод	200	200	180	78,5
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					571,6
Полдник	Напиток из шиповника	180	180	150	97
	Сушка молочная	15	15	15	57,5
					154,5
Ужин	Манник со сгущенным молоком	80/15	80/15	60/10	248,5
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					345,3
					1439
	Меню составил				