

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



28.11.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Чай с сахаром	180	180	150	44,4
					323,3
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		90		56
					116
Обед:	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	126,6
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Картофельное пюре	130	130	110	160
	Компот из сухофруктов	180	180	150	98
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					641
Полдник:	Йогурт	180	180	150	156
Ужин:	Макароны с сыром	180	180	150	125
	Чай с сахаром	180	180	150	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					263,4
					1500
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			