

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



27.11.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша кукурузная молочная	150	150	130	181,5
	Чай без сахара	180	180	150	2,8
	Бутерброд с джемом	40/20	40/20	30./15	184
					368,3
Завтрак II:	Яблоко	шт	шт	шт	60
Обед:	Суп гороховый с гренками	180/15	180/15	150/15	135
	Котлета куриная	70	70	60	119
	Капуста тушеная	130	130	110	97,6
	Кисель из свежих ягод	180	180	150	78,5
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					500,3
Полдник:	Пряник	30	30	30	96,4
	Чай без сахара	180	180	150	2,8
					99,2
Ужин:	Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	150	150	130	245
	Компот из кураги	180	180	150	98
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					437
					1464,8
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			