

22.11.2023 г

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Дети раннего возраста	Ккал
		Сад:	ОВЗ:		
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Чай с сахаром и лимоном	180/9	180/9	150/7,5	55,6
					318,8
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	100	100	60
<u>Обед:</u>	Суп фасолевый	180	180	150	34
	Мясо отварное (курица)	70	70	60	162,73
	Гречка рассыпчатая	130	130	110	213,7
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	180	180	150	112,8
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					628,5
<u>Полдник:</u>	Чай без сахара	180	180	150	2,7
	Пряник	30	30	30	105
					107,7
<u>Ужин:</u>	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Напиток из шиповника	180	180	150	114
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					342,3
					1361,3

Меню составил

Парфёнова Е.В.