

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**20.11.2023**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Омлет	155	155	130	268
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	180	180	150	2,8
					<b>454,8</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		90		58
					<b>118</b>
<b>Обед:</b>					
	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	85,8
	Гуляш из курицы	70	70	60	164,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Макароны	130	130	110	146
	Компот из кураги	180	180	150	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>630,6</b>
<b>Полдник</b>	Банан	шт	шт	шт	<b>156</b>
<b>Ужин</b>	Шанежка с картофелем	60	60	60	213,9
	Салат мозаика	60	60	40	71,6
	Чай с сахаром	180	180	150	40
					<b>325,5</b>
					<b>1685</b>
	Меню составил				
		Парфёнова Е.В.			