

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



16.11.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Чай с сахаром	180	180	150	40
					307,6
Завтрак II:	Яблоко	шт	шт	шт	52
Обед:					
	Щи со сметаной	180/7	180/7	150/6	61,6
	Тефтели рыбные	70	70	60	90,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Компот из кураги	180	180	150	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					512,5
Полдник	Снежок	180	180	150	140,4
	Печенье	40	40	40	166,8
					307,2
Ужин	Овощное рагу	180	180	150	86,6
	Чай с сахаром	180	180	150	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					220,6
					1400
	Меню составил				