

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



14.11.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					323,3
Завтрак II:	Банан	шт	шт	шт	96
	Пюре фруктовое		90		56
					152
Обед:	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	126,6
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Картофельное пюре	130	130	110	160
	Компот из кураги и изюма	180	180	150	98
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					641
Полдник:	Йогурт	180	180	150	156
Ужин:	Макароны с сыром	180	180	150	125
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					263,4
					1535,7
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			