

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**13.11.2023 г.**

МЕНЮ

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша кукурузная молочная	150	150	130	181,5
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Бутерброд с джемом	40/20	40/20	30./15	184
					<b>368,3</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
<b>Обед:</b>	Суп гороховый с гренками	180/15	180/15	150/15	135
	Котлета куриная	70	70	60	119
	Капуста тушеная	130	130	110	97,6
	Кисель из свежих ягод	180	180	150	78,5
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>500,3</b>
<b>Полдник:</b>	Сушка молочная	10	10	10	36
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					<b>80,4</b>
<b>Ужин:</b>	Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	150	150	130	245
	Компот из сухофруктов	180	180	150	89,57
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>428,5</b>
					<b>1377,5</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			