

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



02.11.2023

МЕНЮ

| Завтрак: | Наименование | Выход | Выход | Выход | ккал |
|--------------------|------------------|-------|-------|--------------------------|---------------|
| | | Сад: | ОВЗ: | Дети раннего возраста | |
| | Каша ячневая | 150 | 150 | 130 | 153 |
| | Батон с маслом | 40/5 | 40/5 | 30./5 | 114,66 |
| | Чай с молоком | 200 | 200 | 180 | 95,4 |
| | | | | | 363 |
| Завтрак II: | Банан | шт | шт | шт | 96 |
| | Пюре фруктовое | | 90 | | 58 |
| | | | | | 154 |
| Обед: | | | | | |
| | Щи со сметаной | 180/7 | 180/7 | 150/6 | 61,6 |
| | Тефтели рыбные | 70 | 70 | 60 | 90,5 |
| | Соус сметанный | 20 | 20 | 15 | 14,8 |
| | Рис | 130 | 130 | 110 | 126,4 |
| | Салат курузный | 60 | 60 | 40 | 50,2 |
| | Компот из кураги | 200 | 200 | 180 | 128,7 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 20 | 43,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 20 | 47 |
| | | | | | 562,7 |
| Полдник | Йогурт | 180 | 180 | 150 | 114 |
| Ужин | Овощное рагу | 180 | 180 | 150 | 86,6 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 180 | 44,4 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 30 | 94 |
| | | | | | 225 |
| | | | | | 1418,7 |
| | Меню составил | | | | |