

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



26.10.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная молочная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					434
Завтрак II:	Яблоко	шт	шт	шт	52
Обед:	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,82
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат из капусты с яблоком	60	60	40	55,6
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	40	40	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					600
Полдник	Сок	180	180	150	108
Ужин	Винегрет	60	60	40	63
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
	Булочка дорожная	60	60	60	192,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					394
					1588
	Меню составил				