



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

25.10.2023 г

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Дети раннего возраста	Ккал
		Сад:	ОВЗ:		
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Чай с сахаром и лимоном	200/11	200/11	180/10	55,6
					318,76
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Суп фасолевый	180	180	150	34
	Мясо отварное (курица)	70	70	60	162,73
	Гречка рассыпчатая	60	60	40	213,7
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					675,53
Полдник:	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Пряник	30	30	30	105
					107,8
Ужин:	Ленивые вареники	155/5	155/5	125/5	300
	Напиток из шиповника	200	200	180	114
					414
					1576
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			