

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**23.10.2023**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Омлет	155	155	130	268
	Салат из зеленого горошка	60	60	40	75,3
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					<b>530,1</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	150	150	100	73,5
	Пюре фруктовое		90		58
					<b>131,5</b>
<b>Обед:</b>					
	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	85,8
	Гуляш из курицы	70	70	60	164,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Макароны	130	130	110	146
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	30	30	40	94
					<b>677,6</b>
<b>Полдник</b>	Снежок	200	200	180	<b>156</b>
<b>Ужин</b>	Шанежка с картофелем	60	60	60	213,9
	Салат мозаика	60	60	40	71,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					<b>329,9</b>
					<b>1825,1</b>
	Меню составил				