



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

19.10.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					312
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		90		58
					118
Обед:	Щи со сметаной	180/7	180/7	150/6	61,6
	Тефтели рыбные	70	70	60	90,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат курузный	60	60	40	50,2
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					562,7
Полдник	Йогурт	200	200	180	114
Ужин	Овощное рагу	180	180	150	86,6
	Лимонный напиток	200	200	180	72,2
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					252,8
					1359,5
	Меню составил				