

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



18.10.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшенная молочная	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Какао	200	200	180	118,7
					381,8
Завтрак II:	Сок	150	150	100	90
	Пюре фруктовое		90		56
					146
Обед:	Суп рыбный с сайрой	180	180	150	126,6
	Жаркое по домашнему с тушеной говядиной	180	180	150	256
	Кисель из свежих ягод	200	200	180	78,5
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					551,6
Полдник	Манник со сгущенным молоком	80/15	80/15	60/10	248,5
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					251,3
Ужин	Винегрет	150	150	130	115,5
	Яйцо отварное	40	40	40	78
	Напиток из шиповника	200	200	180	97
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					384,5
					1715,2
	Меню составил				