



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

17.10.2023 г.

МЕНЮ

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					<b>367,7</b>
<b>Завтрак II:</b>	Банан	шт	шт	шт	96
	Пюре фруктовое		90		56
					<b>152</b>
<b>Обед:</b>	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	126,6
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Картофельное пюре	130	130	110	160
	Огурец соленый	60	60	40	54,7
	Компот из кураги и изюма	200	200	180	98
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>695,6</b>
<b>Полдник:</b>	Снежок	200	200	180	156
	Печенье	40	40	40	166,8
					<b>322,8</b>
<b>Ужин:</b>	Макароны с сыром	180	180		286
	Каша манная			150	104,1
	Чай с сахаром	180	180	150	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>420</b>
					<b>1958</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			