



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

16.10.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша кукурузная	150	150	130	181,5
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Бутерброд с джемом	40/20	40/20	30./15	184
					368,3
Завтрак II:	Сок	150	150	100	90
Обед:	Суп гороховый с гренками	180/15	180/15	150/15	135
	Котлета куриная	70	70	60	119
	Капуста тушеная	130	130	110	97,6
	Кисель из свежих ягод	200	200	180	78,5
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					500,3
Полдник:	Вафли	30	30	30	96,4
	Компот из сухофруктов	200	200	180	89,57
					186
Ужин:	Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	150	150	130	245
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					383,4
					1528
	Меню составил				