

Утверждаю Заведующий **Кулик Д.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



13.10.2023

Меню

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша геркулесовая молочная	150	150	130	109,9
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					296,7
Завтрак II:	Сок	150	150	100	90
Обед:					
	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	69,6
	Печень говяжья по-строгановски	70	70	60	135,5
	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,82
	Кисель из кураги	200	200	180	123
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					556,2
Полдник	Йогурт	200	200	180	122,8
	Сушка молочная	15	15	15	54
					176,8
Ужин	Омлет	150/5	150/5	125/5	268
	Компот вишневый	200	200	180	30,7
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					392,7
					1512,4

Меню составил

Парфёнова Е.В.