

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**12.10.2023**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная молочная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					<b>434</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	150	150	100	90
	Пюре фруктовое		90		56
					<b>146</b>
<b>Обед:</b>	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,82
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат из капусты с яблоком	60	60	40	55,6
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	40	40	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>600</b>
<b>Полдник</b>	Мармелад	20	20	20	64,2
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					<b>67</b>
<b>Ужин</b>	Винегрет	60	60	40	63
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
	Булочка дорожная	60	60	60	192,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					<b>394</b>
					<b>1641</b>
	Меню составил				