



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

20.09.2023

МЕНЮ

| Завтрак: | Наименование | Выход | Выход | Выход | ккал |
|--------------------|-------------------------------|--------|--------|-----------------------|---------------|
| | | Сад: | ОВЗ: | Дети раннего возраста | |
| | Каша пшенная молочная | 150 | 150 | 130 | 148,5 |
| | Батон с маслом | 40/5 | 40/5 | 30./5 | 114,6 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 180 | 45,5 |
| | | | | | 308,6 |
| Завтрак II: | Сок | 100 | 100 | 100 | 60 |
| | Пюре фруктовое | | 90 | | 56 |
| | | | | | 116 |
| Обед: | Суп рыбный с сайрой | 180 | 180 | 150 | 126,6 |
| | Жаркое по домашнему с курицей | 180 | 180 | 150 | 250 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 180 | 112,8 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 20 | 43,5 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 30 | 94 |
| | | | | | 627 |
| Полдник | Напиток из шиповника | 200 | 200 | 180 | 97 |
| Ужин | Манник со сгущенным молоком | 155/20 | 155/20 | 125/15 | 482,2 |
| | Чай без сахара | 200 | 200 | 180 | 2,8 |
| | | | | | 485 |
| | | | | | 1633,6 |
| | Меню составил | | | | |