



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

19.09.2023 г.

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	189
	Чай с сахаром	180	180	150	40
					363,3
<u>Завтрак II:</u>	Банан	шт	шт	шт	47
	Пюре фруктовое		90		56
					103
<u>Обед:</u>	Щи со сметаной	180/7	180/7	150/6	118,5
	Тефтели рыбные	70	70	60	110,5
	Соус сметанный	20	20	15	15,6
	Рис	130	130	110	160
	Компот из кураги	180	180	150	107
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					602
<u>Полдник:</u>	Йогурт	200	200	180	140,4
<u>Ужин:</u>	Макароны с сыром	180	180		286
	Каша манная			150	104,1
	Чай с сахаром	180	180	150	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					420
					1628,7
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			