

Утверждаю Заведующий  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



15.09.2023

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Омлет	150/5	150/5	125/5	268
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					<b>454,8</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		90		56
					<b>116</b>
<b>Обед:</b>	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,82
	Рис	130	130	110	126,4
	Компот из свежих ягод	200	200	180	89
	Хлеб пшеничный	40	40	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>520,5</b>
<b>Полдник</b>	Снежок	200	200	180	<b>156</b>
<b>Ужин</b>	Макароны с сыром	180	180	150	50,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>189</b>
					<b>1436,3</b>
	Меню составил				