

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



14.09.2023

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					368,6
Завтрак II:	Киви	шт	шт	шт	48
	Пюре фруктовое		90		56
					104
Обед:					
	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	69,6
	Печень говяжья по-строгановски	70	70	60	135,5
	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,82
	Кисель из кураги	200	200	180	123
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					556,2
Полдник	Мармелад	30	30	30	96,4
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					99,2
Ужин	Суп рыбный с сайрой	180	180	150	120,54
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					258,9
					1386,9
	Меню составил				