

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
**МБДОУ Детский сад "Дельфин"**



13.09.2023 г

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Дети раннего возраста	Ккал
		Сад:	ОВЗ:		
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Чай с сахаром и лимоном	200/11	200/11	180/10	55,6
					<b>318,76</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	300	100	<b>60</b>
<b>Обед:</b>	Суп фасолевый	180	180	150	34
	Мясо отварное (курица)	70	70	60	162,73
	Гречка рассыпчатая	60	60	40	213,7
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>628,53</b>
<b>Полдник:</b>	Йогурт	200	200	180	<b>114</b>
<b>Ужин:</b>	Ленивые вареники	155/5	155/5	125/5	300
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>438,4</b>
					<b>1559,7</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			