

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
**МБДОУ Детский сад "Дельфин"**



23.08.2023 г

**МЕНЮ**

<b><u>Завтрак:</u></b>	Наименование	Выход	Выход	Дети раннего возраста	Ккал
		Сад:	ОВЗ:		
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					<b>364,1</b>
<b><u>Завтрак II:</u></b>	Сок	180	180	180	<b>108</b>
<b><u>Обед:</u></b>					
	Суп гречневый	180	180	150	134,3
	Жаркое по- домашнему с тушеной говядиной	180	180	150	256
	Свежие овощи (помидор)	60	60	40	6,6
	Компот из кураги	200	200	180	81
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	40	40	30	47
					<b>568,4</b>
<b><u>Полдник:</u></b>	Напиток из шиповника	200	200	180	<b>97</b>
<b><u>Ужин:</u></b>	Ватрушка с джемом	60	60	60	190
	Чай без сахара	200	200	180	0
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	63
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>347</b>
					<b>1484,5</b>