

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



22.08.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход		Ккал
		Сад:	ОВЗ:	ясли	
	Каша кукурузная	150	150	130	180,4
	Чай с сахаром и лимоном	200/4,4	200/4,4	180/4	45,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
					340,5
Завтрак II:	Апельсин	шт	шт	шт	98,9
Обед:	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	150/6	107,3
	Ленивые голубцы	180	180	150	246,2
	Кисель из свежих ягод	200	200	180	78,5
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					522,5
Полдник:	Молоко	200	200	180	113,3
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Пряник	30	30	30	109,8
					225,9
Ужин:	Картофельное пюре	130	130	110	141,6
	Икра кабачковая	60	60	40	64,7
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					344,7
					1532,5
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			