

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



18.08.2023

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша перловая молочная	150	150	130	130
	Батон с маслом	40/5	40/5	30/.5	114,6
	Чай с молоком	200	200	180	95,4
					340
<u>Завтрак II:</u>	Сок	180	180	180	108
<u>Обед:</u>	Щи со сметаной	180/7	180/7	150/6	61,6
	Гуляш из курицы	70	70	60	110,5
	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Свежие овощи (помидор)	60	60	40	6,6
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					519,6
<u>Полдник</u>	Снежок	200	200	180	156
<u>Ужин</u>	Макароны с сыром	180	180	150	50,6
	Лимонный напиток	200	200	180	72,2
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					424,4
					1548
	Меню составил				