

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



11.08.2023 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход		Ккал
		Сад:	ОВЗ:	ясли	
	Каша пшеничная молочная	150	150	130	153
	Чай со сгущенным молоком	200	200	180	86
	Бутерброд с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
					353,6
Завтрак II:	Сок	180	180	180	108
Обед:	Суп гороховый с гренками	180/15	180/15	150/15	97,2
	Гуляш из курицы	70	70	60	297
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Перловка рассыпчатая	130	130	110	167
	Свежие овощи (огурец)	60	60	40	6,6
	Кисель из сухофруктов	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					837,9
Полдник:	Компот вишневый	200	200	180	30,7
Ужин:	Шанежка с картофелем	180	180	150	214
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Салат из свеклы с изюмом	60	60	40	69,3
					327,7
					1658
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			