

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**08.08.2023 г.**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	ясли	
	Каша кукурузная	150	150	130	180,4
	Чай с сахаром и лимоном	200/4,4	200/4,4	180/4	45,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
					<b>340,5</b>
<b>Завтрак II:</b>	Банан	шт	шт	шт	<b>153,6</b>
<b>Обед:</b>	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	150/6	107,3
	Ленивые голубцы	180	180	150	246,2
	Кисель из свежих ягод	200	200	180	78,5
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>522,5</b>
<b>Полдник:</b>	Молоко	200	200	180	113,3
	Пряник	30	30	30	109,8
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					<b>225,9</b>
<b>Ужин:</b>	Картофельное пюре	150	150	130	141,6
	Икра кабачковая	60	60	40	54,7
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>334,7</b>
					<b>1577,2</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			